

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Анализы мочи

Общеклинический анализ мочи: собирается утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи; женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи: пациент собирает мочу в течение 24 часов; утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2л; последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; емкость хранится в прохладном месте, замерзание не допускается; по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; обязательно указывают объем суточной мочи.