



## Как сохранить здоровье и жизнь человека

**Психоактивное вещество (ПАВ)** – любое вещество способное при однократном приеме изменять психическое состояние человека (настроение, самоощущение, восприятие окружающего), физическое состояние, поведение и другие психофизиологические эффекты, при систематическом приеме способно вызывать психическую или физическую зависимость.

В настоящее время под наркоманией принято обозначать зависимость от психоактивного вещества, включенного в установленном законом порядке в перечень наркотических средств. В свою очередь психоактивное вещество относится к наркотическим средствам при его соответствии трем критериям:

- медицинскому – вещество оказывает специфическое действие на центральную нервную систему, что служит причиной развития зависимости;
- социальному – немедицинское применение вещества имеет широкое распространение и социальные последствия;
- юридическому – исходя из первых двух критериев данное вещество признается наркотиком и включено в официальный список наркотических средств.

Если в данный момент какое-либо психоактивное вещество не включено в список наркотических средств, но оно соответствует первым двум критериям, то зависимость, которую оно вызывает, обозначается как токсикомания. При этом способ введения вещества, его физическая и химическая форма не имеют значения.

Появление в последние годы новых синтетических наркотиков, широкое распространение отравлений неустановленными психоактивными веществами, в том числе со смертельным

исходом, требует принятия мер экстренного реагирования в случае употребления несовершеннолетним неуточненного психоактивного вещества.

Если у вас возникли подозрения, что подросток употребляет наркотики или неуточненные психоактивные вещества, вы можете обратиться за консультацией к врачу психиатру-наркологу или психологу. Информацию о возможности анонимного обследования и лечения можно получить по телефону единой регистратуры подросткового наркологического кабинета государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной наркологический диспансер», 351-07-24 или по адресу: ул. Планировочная, 3/1.



Потребители психоактивных веществ обычно хорошо осведомлены о незаконности их потребления, поэтому склонны всячески скрывать как сам факт употребления психоактивного вещества, так и его проявления. Для выявления потребителей психоактивных веществ необходимо хорошо знать объективные признаки, следующие за приемом психоактивного вещества или его лишением.

### **Общими признаками интоксикации психоактивными веществами являются:**

- изменение внешнего вида и поведения, в той или иной степени напоминающее состояния алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- изменение сознания: помрачение, нарушение контакта с внешним миром;
- изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, злобность, агрессивность, неадекватное поведение, несоответствующее данной ситуации;
- изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность, замедленность, нечеткость, невнятная речь («каша во рту»);
- изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;

- блеск глаз или их «мутность», сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие или плохо реагирующие на свет;
- изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость губ, слизистых рта, осиплость голоса;
- изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, появление лишних движений, неустойчивость или же, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (вне зависимости от ситуации);
- изменение координации движений: нарушение их плавности, скорости, неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища в положении стоя, сидя (особенно явно выраженное при закрытых глазах), нарушения почерка.

Признаки наркотического опьянения зависят от вида психоактивного вещества, от принятого количества, от фазы действия (начало опьянения или его спад).

Необходимо помнить, что, попав в официальную обстановку, наркологические больные стремятся скрыть свое состояние, представить себя более «трезвыми». Стремясь замаскировать последствия приема психоактивных веществ, их потребители нередко «для запаха» полощут рот спиртным или кладут ватку, пропитанную алкоголем, за щеку, но степень опьянения при этом не соответствует силе запаха (он слабее). Следует помнить, что наркотическая зависимость может сформироваться за очень короткий промежуток времени, часто после нескольких эпизодов употребления.

### **Косвенные признаки употребления наркотических и психотропных веществ:**

- частая непредсказуемая смена настроения
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания
- уходы из дома, прогулы школы по непонятным причинам
- прекращение общения с близкими прежде людьми
- снижение успеваемости в школе
- постоянные просьбы дать денег
- пропажа из дома ценных вещей
- частые телефонные «зашифрованные» звонки
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны
- лживость, изворотливость
- неопрятный внешний вид
- проведение большей части времени в компании асоциального типа
- следы от уколов, синяки, порезы
- наличие маленьких закопченных ложечек, оплавленных колпачков от шариковых ручек, стеклянных трубочек от пипеток
- наличие пачек лекарств снотворного или успокоительного действия
- наличие маленьких прозрачных пакетиков с каким-либо порошком или травой

## Признаки отравления наркотическими и психотропными веществами:

- Угнетение сознания (до комы)
- Пассивное (обездвиженное) положение тела
- Отсутствие (ослабление) реакции на боль
- Суженные зрачки (при отравлении опиум, героином), резко расширенные зрачки при отравлении иными наркотическими, психотропными веществами. Реакция на свет отсутствует.
- Нарушение дыхания: дыхание очень слабое, замедленное, возможно хриплое дыхание, при утяжелении – периодическое дыхание, остановка дыхания.
- Резкая бледность или синюшность кожных покровов, синюшность губ, носогубного треугольника.
- Снижение температуры тела, влажная и липкая кожа.
- Слабый пульс.
- Рвотные массы на одежде, лице, рядом с телом, запах рвотных масс.
- Возможны мышечные подергивания или генерализованные судороги.
- Задержка мочеиспускания.

## Первая помощь при отравлении наркотическими и психотропными веществами:

- Вызвать скорую помощь с мобильного телефона – 030 или 103, с городского – 03
- Освободить область шеи и грудную клетку от стесняющей одежды
- Уложить на ровную твердую поверхность, ротовую полость освободить от рвотных масс, выдвинуть нижнюю челюсть вперед за углы нижней челюсти, при наличии дыхания человек должен находиться в положении на боку
- Если дыхание и пульс есть – до приезда скорой медицинской помощи следует контролировать дыхание и наличие пульса
- В случае отсутствия дыхания, сердечных сокращений и сознания осуществлять реанимационные мероприятия:
- Уложить на спину на ровную жесткую поверхность
- Ротовую полость освободить от рвотных масс, выдвинуть нижнюю челюсть вперед за углы нижней челюсти
- Встать слева с наклоном над пострадавшим
- Определить нижнюю треть грудины
- Положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку;



- Начать непрямой массаж сердца путем ритмичных нажатий через переднюю стенку грудной клетки. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выталкивается в кровеносные сосуды. Надавливать на грудную клетку пострадавшего, помогая при этом наклоном своего корпуса, при этом руки не сгибать. Надавливание следует производить быстрым толчком, так чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 4-5 см. Частота надавливаний – не менее 100 в минуту. Вместе с непрямой массаж сердца проводят искусственную вентиляцию легких методом «рот в рот». На каждые 30 надавливаний на грудную клетку проводится 2 вдоха.

**Реанимационные мероприятия не прекращать до прибытия бригады скорой медицинской помощи.**

**ПОСТАВИТЬ В ИЗВЕСТНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ  
(ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) РЕБЁНКА (ЕСЛИ ЭТО ВОЗМОЖНО)**

Как правило, бригада скорой помощи доставляет такого пациента в токсикологическое отделение, где ему оказывают необходимую помощь. После выписки из стационара необходимо обратиться за консультацией к врачу психиатру-наркологу.

**Ранняя диагностика и своевременно проведенный комплекс мероприятий лечения наркотической зависимости позволит сохранить жизнь и здоровье ребёнка.**

Антерейкина Лариса Ивановна – главный детский нарколог Новосибирской области, заместитель главного врача ГБУЗ НСО «Новосибирский областной наркологический диспансер»

Королева Ольга Викторовна – к.м.н., врач анестезиолог-реаниматолог, заведующая редакционно-издательским отделом ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики»