

Профилактика ожогов у детей

Ожоги - один из распространенных видов травматизма. Особенно опасны ожоги у детей в связи с особенностями детской анатомии и физиологии:

- кожа у детей тоньше и нежнее, чем у взрослых (слабо развит защитный слой), имеет большую теплопроводность за счет, развитой кровеносной и лимфатической сети;
- дети беспомощны во время травмы, поэтому время воздействия поражающего агента и глубина поражения тканей больше, чем у взрослого;
- даже при небольшой площади поражения может развиваться ожоговая болезнь.

В зависимости от источника ожоги бывают термические, химические, электрические, лучевые.

Термические ожоги возникают в результате воздействия высокой температуры. Обычно травмируется кожа, но может быть поражение дыхательных путей, глаз, пищеварительного тракта.

Дети раннего возраста получают ожоги чаще, чем остальные дети. У них прежде всего бывают термические ожоги: они прикасаются к горячим поверхностям, самостоятельно опрокидывают на себя горячие предметы, жидкости. Ожоги могут возникнуть из-за небрежности родителей, например, при купании ребенка. В школьном возрасте ожоги возникают из-за баловства с огнем, пиротехникой.

Электрические ожоги возникают при воздействии электрического тока. Такие травмы обычно небольшие по площади, но глубокие. Они возникают из-за доступности электроприборов, их неисправности, возможности доступа детей в опасные места (трансформаторные будки), экстремальных развлечений (поездки на крыше электропоезда), аварий на высоковольтных линиях.

Химические ожоги образуются в результате попадания химических веществ на кожу или слизистые (дыхательные пути, пищеварительный тракт, глаза). Этот вид ожогов встречается реже и обычно связан с неправильным хранением бытовых химических средств в доступном для детей месте.



Лучевые ожоги связаны с нарушением правил пребывания на солнце - это повреждение кожи ультрафиолетовым излучением. Ультрафиолетовое излучение проникает в воду до метра, поэтому пребывание в воде не защитит от ожога.

ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!

- Ожоги горячей водой преимущественно случаются на кухне и в ванной. Не оставляйте там маленьких детей одних. Эти помещения не предназначены для детских игр.



- Ребенок не должен находиться на руках взрослого в процессе приготовления и употребления горячей пищи. Детский стульчик располагайте в стороне от мест перемещения взрослых с горячей пищей в руках.

- Посуда с горячими продуктами располагается подальше от края стола, в процессе приготовления пищи – оптимально на задних конфорках, ручки емкостей отвернуты от края плиты.

- Чайники, кофеварки, мультиварки и другие устройства на кухне, устройства с нагревающимися поверхностями, а также питающие их электрические провода должны

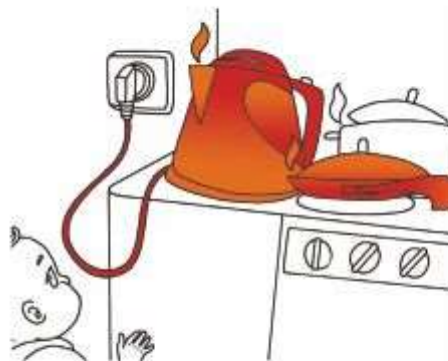
располагаться в недоступных для детей местах.

- Обязательно перемешивайте пищу из микроволновой печи, прежде чем дать ребенку, так как она разогревается неравномерно.

- Вода для купания ребенка нужной температуры готовится заранее, во время купания никогда не добавляйте горячую воду непосредственно из крана. В ванной комнате, где умывается или купается ребенок, не должны работать электрические приборы.

- Не должно быть доступа к источникам открытого огня (печи, камины, зажигалки, спички). Не позволяйте ребенку играть с петардами, фейерверками, бенгальскими огнями.

- Для электророзеток используйте специальные заглушки.



- Применяемые в быту химические средства (уксусная кислота, чистящие и стиральные порошки, растворители, очистители, жидкости для снятия лака и т.п.) должны быть вне зоны доступа ребенка.



- Жарким летом, особенно в теплых странах, с 11 утра и до 16 дня ребенку нельзя находиться под прямыми солнечными лучами. Обязательно используйте детские солнцезащитные средства с высокой степенью защиты в соответствии с инструкцией (не забывайте наносить средство на губы). Крем с маркировкой SPF UVA + UVB защитит кожу от всех видов солнечного излучения. После купания обязательно вытереть ребенка полотенцем (капли воды способствуют ожогу кожи).

Ответственность за безопасность детей полностью лежит на взрослых - необходимо принимать все меры защиты детей от действия повреждающих факторов. Кроме того, с раннего возраста нужно учить ребенка правилам безопасности дома и на улице.

*Врач-методист ГКУЗ НСО
«Региональный центр медицинской профилактики»
Ананьина Елена Васильевна*