

Беседы «по душам» с акушером–гинекологом

Весна – время надежд, тревог, мечтаний. У каждого человека есть своя весна, свое время расцвета, открытых дорог. От того, какой путь человек себе определит и зависит его будущее. Особое значение это имеет для девушек. Ведь каждая девушка – это будущая женщина, жена и мать. А вот как сложится ее жизнь в этих качествах, во многом зависит от той самой весны. В природе много непредвиденного, например – мороз во время цветения.



Но человек – существо разумное – и может управлять своим будущим. Поэтому безумно грустно наблюдать, как молодые девушки своими руками губят не только свое будущее, но и здоровье еще не родившегося, и даже в проекте не значимого ребенка. Вот об этом мне и хочется поговорить с девушками. В частности – в более узком аспекте – женском здоровье. Колоссальное значение для здоровья женщины имеет начало половой жизни. И потеря здоровья подстерегает девушку с нескольких сторон. Одна сторона – воспалительные заболевания женской половой сферы. Я уже не говорю о заболеваниях венерических, таких, как сифилис, гонорея, трихомониаз, СПИД. Существует еще ряд инфекционных заболеваний, способных в будущем доставить женщине массу неприятностей, и главные из них – бесплодие и невынашивание беременности.

Вторая сторона проблемы – наступление случайной, нежеланной беременности. Хорошо, если отец будущего ребенка готов стать мужем. А если – нет, что случается в половине случаев? Тут сразу возникает масса проблем: если беременность оставить – проблемы с учебой, работой; конфликт с родителями и многое другое... Поэтому многие девушки решаются беременность прервать. А тут проблемы свои – во время прерывания беременности и после него возможны осложнения. К сожалению, врачи – не боги, и не все зависит от искусства врача. А осложнения могут привести и к бесплодию, и к невынашиванию беременности, а в самых серьезных случаях – к операции.

Конечно, к счастью, далеко не у всех начавших сексуальную жизнь в 16 лет, возникают подобные осложнения, но...

И как же ты будешь корить свою судьбу и медицину, когда однажды встретишь свою любовь, того единственного, с которым захочется свить гнездо, заботиться о нем, воспитывать детей. Сделать этого ты не сможешь, и начнутся многолетние скитания по больницам и врачам. Хорошо, если результат все же будет. К сожалению, не всегда. И ты будешь задавать вечный вопрос: «Кто виноват?»

Я отвечаю: – только ты сама. Та роковая ошибка, тот неверный шаг, который ты совершила весенней юностью. А ведь все в твоей жизни могло быть по-другому...

И мне хочется задать вопрос юным девушкам: ну куда вы так спешите? Зачем в 14-15 лет пробовать секс на вкус? Только по тому, что об этом показывают в телевизоре, пишут в книгах, потому, что теперь «так модно»? Но ведь вы не пытаетесь поднять штангу весом 100 килограммов или на два метра прыгнуть? А об этом тоже показывают передачи и пишут в газетах. Просто вы понимаете, что пока к этому не готовы, возможно – способны, и после нескольких лет тренировок осилите и большее. А почему вы считаете, что готовы в 14 лет к началу сексуальной жизни? По большому счету, секс и беременность – две взаимосвязанные вещи. Если считаете, что в 14, 16 лет готовы к началу половой жизни, значит вы должны быть готовы и к вынашиванию беременности. А вот с этим я согласиться не могу. Вынашивание беременности в 14-15, да и в 16-17 лет – чаще всего непосильная нагрузка для почти детского организма. Ну, представьте себе 3-месячную кошечку, вынашивающую беременность. Странно, ненормально, правда? До всего нужно дорасти и дозреть. И, если кошечка никогда не допустит к себе самца, пока не вырастет, не созреет для вынашивания беременности – ею руководят инстинкты, то девушка, наделенная разумом, решает эту проблему сама.

Милые девушки!

Весна в природе обязательно повториться через год,
а ваша весна прекраснее всех, потому, что другой не будет. Так, может,
стоит чуть-чуть подумать, прежде чем сделать шаг во взрослую жизнь?
Я на это очень рассчитываю...

Врач-гинеколог Скрипник О.В.