

ВНИМАНИЕ! ИНФОРМАЦИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В ИЗДАНИИ, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЕЙ ВРАЧА

# В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА



Древняя как мир истина о сохранении здоровья смолоду особенно актуальна для органов внутренней секреции. От них зависит рост, вес и умственные способности ребенка. В последнее время заболевания, связанные с гормональными расстройствами, все чаще наблюдаются у детей.

О том, что такое щитовидная железа, какие функции она выполняет, и как ее состояние влияет на весь организм, журналу «Детские страницы Новосибирска» рассказывает главный детский эндокринолог Новосибирской области Лариса Владимировна Санникова.

— Лариса Владимировна, щитовидная железа — важная часть гормональной системы, участвующая практически во всех процессах жизнедеятельности организма. Давайте разберемся, что это за орган и как он работает?

— Щитовидная железа — это одна из эндокринных желез нашего организма. Она представляет собой орган, по форме напоминающий бабочку и состоящий из двух долей и перешейка, который располагается в нижних отделах передней поверхности шеи. Ее масса у новорожденного ребенка — около 1 г, в 5–10 лет — 10 г, у взрослого человека — 20–30 г. Эндокринные железы (железы внутренней секреции) вырабаты-

## НАШ ЭКСПЕРТ:



**САННИКОВА**  
Лариса  
Владимировна

врач-эндокринолог,  
главный внештатный детский  
эндокринолог МЗ НСО

Детские страницы Новосибирска

вают различные гормоны — химические вещества, участвующие в регуляции обмена веществ и передачи биологической информации в организме. Щитовидная железа вырабатывает три вида гормонов: трийодтиронин, тироксин и тирокальцитонин.

### — Как эти гормоны воздействуют на организм?

— Щитовидная железа, несмотря на малые размеры и массу, за счет вырабатываемых гормонов влияет на организм по многим направлениям, обеспечивая нормальное функционирование большинства органов и систем. Причем это воздействие четко взаимосвязано с другими эндокринными железами — надпочечниками, половыми железами, гипофизом, нервной и иммунной системами. Это позволяет организму адекватно реагировать на постоянно изменяющиеся условия внешней и внутренней среды. Гормоны щитовидной железы регулируют энергетический обмен, обмен белков, жиров и углеводов, кальция во всех клетках организма, в том числе и нервной системе. Они очень важны для развития центральной нервной системы и для роста организма в целом.

Гормоны щитовидной железы жизненно важны, особенно в детском и подростковом возрасте. У плода они играют важную роль в процессах роста и дифференцировки тканей, особенно нервной системы. В первые годы жизни гормоны отвечают за созревание высших структур головного мозга и интеллектуальный потенциал, физическое развитие, запуск и нормальное протекание полового созревания.

Гормоны щитовидной железы необходимы для контроля образования тепла, скорости поглощения кислорода клетками. Они участвуют в поддержании нормального функционирования иммунитета. Гормоны влияют на состояние и качество работы сердечно-сосудистой системы, оказывают выраженное влияние на белковый обмен и состояние жировой ткани, улучшают кроветворение. Тироидные гормоны стимулируют моторику желудочно-кишечного тракта: ускоряют всасывание глюкозы из кишечника, повышают метаболизм углеводов, стимулируют синтез холестерина, одновременно в еще большей степени усиливая его метаболизм и выделение из организма с желчью.

### — Теперь понятно, какое значение имеет нормальное функционирование щитовидной железы для всего организма. Получается, если произойдет сбой в ее работе, это приведет к развитию многих заболеваний других органов?

— Совершенно верно. Болезни щитовидной железы появляются, когда она перестает обеспечивать выработку соответствующего количества гормонов. Если щитовидная железа слишком активна, вырабатывает избыточное количество гормонов, это приводит к гипертиреозу. Клинические проявления гипертиреоза: нервозность, раздражительность, эмоциональная лабильность, тремор рук, усиление потоотделения, непереносимость жары, мышечная слабость, нарушение сна, тахикардия, нарушение менструального цикла.

Избыточная доза тиреоидных гормонов ведет к потере организмом микроэлементов, таких как калий, кальций, фосфор, а это в свою очередь — к еще более глубокому нарушению обмена веществ. Усиливается энергетический обмен, что приводит к увеличению синтеза белка и провоцирует распад жиров и углеводов. Люди с этой проблемой могут терять в весе даже при повышенном аппетите. Снижению веса тела способствуют расстройства желудочно-кишечного тракта — учащение стула, тошнота, рвота

из-за усиления моторной активности и снижения функции желез этой системы. Появляется раздражение слизистой глаз, ощущение «песка», слезотечение, создается впечатление «выпученных глаз».

При гипертиреозе характерно учащение частоты сердечных сокращений, повышение систолического и снижение диастолического давления, нарушение сердечного ритма (тахикардия).

Самая распространенная причина гипертиреоза — Базедова болезнь — аутоиммунное заболевание. Причиной болезни могут стать стрессовые ситуации, психоэмоциональные травмы, перенесенная инфекция (ангина, грипп, избыточное пребывание на солнце).

Если щитовидная железа менее активна и производит слишком мало гормонов, это приводит к гипотиреозу. Когда количество гормонов в крови слишком низкое, организм использует энергию медленнее, чем следует, и обмен веществ замедляется. Человек, страдающий гипотиреозом, может чувствовать себя хорошо — это состояние может вообще не иметь симптомов. По мере того, как гипотиреоз прогрессирует, симптомы могут стать более очевидными.

Проявлением гипотиреоза является депрессия, вялость, сонливость, плохая переносимость холода, запоры, сухость кожи, отечность, прибавка веса при обычном аппетите. Подростки с гипотиреозом могут медленнее расти, у них медленнее наступает половое созревание, у девушек отмечается нарушение менструального цикла. Также симптомами могут быть мышечная слабость, сухая кожа, выпадение волос, плохая память и сложности с концентрацией внимания. Происходят нарушения в регуляции функции сердечно-сосудистой системы. Уменьшается число сердечных сокращений (брадикардия), снижается артериальное давление.

Болезнь Хашимото — еще одно аутоиммунное заболевание, и это самая распространенная причина гипотиреоза у подростков. При этом заболевании иммунная система вырабатывает антитела, которые оказывают повреждающее действие на клетки щитовидной железы, что приводит к снижению выработки гормонов. Заболевание может проявлять себя увеличением щитовидной железы (появление зоба). Чаще всего наблюдаются следующие жалобы: повышенная утомляемость, сухость кожных покровов, чувствительность к холоду, вялость, увеличение массы тела.

— Лариса Владимировна, что такое эндемический зоб?

— Несмотря на то, что гипотиреоз и гипертиреоз — это два разных заболевания, они могут приводить к увеличению размеров щитовидной железы. Увеличение более возрастной нормы называется зобом. Развитие зоба длится месяцы или годы. Наиболее частой причиной развития зоба у детей является недостаточное потребление йода. Щитовидная железа разрастается, пытаясь скомпенсировать недостаток своей функции.

Эндокринологический научный центр РАМН совместно с ВОЗ, ЮНИСЕФ и Международным советом по контролю за йододефицитными заболеваниями провели обследование детей и подростков в центральной части России и обнаружили у 15–40 % из них эндемический зоб.

Наш регион является эндемичным, т.е. с имеющимся легким йододефицитом. В качестве профилактики рекомендуется использование в питании йодированной соли.

— Что такое узлы в щитовидной железе, чем они опасны?

— Узел — это уплотнение в щитовидной железе или увеличенная область железы. Чтобы правильно поставить диагноз, вовремя получить лечение и избежать осложнений, необходимо своевременно обратиться к врачу-эндокринологу для обследования. Всем пациентам, у кого обнаружены узловатые образования в щитовидной железе, размеры которых, по данным УЗИ, превышают в диаметре 1 см, должна быть обязательно проведена пункционная биопсия с целью определения клеточного состава узла.

— Что такое врожденный гипотиреоз?

— Врожденный гипотиреоз — это заболевание, причиной которого является нарушение формирования щитовидной железы во внутриутробном периоде, либо незрелостью регулирующей системы. Диагноз «Врожденный гипотиреоз» ставят как мальчикам, так и девочкам. Выраженность клинических проявлений зависит от степени функциональной недостаточности щитовидной железы, от характера вскармливания (естественное или искусственное).

В большинстве случаев новорожденный с подобной проблемой не отличается от других детей. Однако внимательная мама может с первых дней заметить признаки низкой активности щитовидной железы. У таких малышей поздно отпадает пуповинный остаток, плохо заживает пупочная ранка, он вяло сосет, у него большой живот, сухая кожа, низкая температура тела, выраженная желтуха. Крик у малыша особый, хриплый. Лицо отечно, особенно веки. Часто у таких детишек часто выявляется пупочная грыжа.

— Что такое скрининг на врожденный гипотиреоз?

— С целью ранней диагностики врожденного гипотиреоза во многих странах мира, в том числе и в России, проводится массовое обследование всех новорожденных на наличие этого заболевания. Ранняя диагностика заключается в том, что на 4-5-й день жизни малыша (у недоношенных на 10–14-й день) из пятачки на специальный бланк берется капля крови. Затем анализ проводится в лаборатории.



При данном заболевании имеются совершенно четкие лабораторные критерии — высокий уровень тиреотропного гормона (ТТГ).

Очень важно при выписке из роддома указывать телефон и точный адрес, по которому будет находиться мама с ребенком; телефон и номер поликлиники, где будет наблюдаться малыш. Если Вам позвонят сотрудники поликлиники и сообщат о необходимости повторной сдачи крови, необходимо как можно быстрее провести этот анализ.

При необходимости ребенку назначат заместительную терапию. Принимать препарат необходимо ежедневно утром до еды, до окончательного решения вопроса о наличии или отсутствии заболе-

вания. Если диагноз не подтвердится, то кратковременный прием препарата (1-2 недели) не повредит Вашему ребенку. Если же лечение не будет начато, последствия могут быть непредсказуемыми.

Лечение гипотиреоза должно начинаться с рождения. Однако родители нередко не столько слушают врача, сколько опираются на знания людей, не имеющих к медицине никакого отношения и которые не советуют принимать гормональные препараты, ссылаясь на то, что они вредны. Несвоевременное лечение является преступлением родителей по отношению к ребенку. Своим бездействием они формируют больного человека со многими личностными, социальными проблемами, в перспективе «нагрядающая» его болезнями многих органов и систем.

Диагноз «Врожденный гипотиреоз» — не приговор. Благодаря современным методам терапии можно полностью восстановить необходимое количество гормонов. При своевременно начатом лечении малыши ни по своему умственному, ни по физическому развитию ничем не будут отличаться от своих сверстников. Критерий правильного лечения — нормальный для возраста уровень ТТГ. Причиной развития гипотиреоза могут быть различные генетические и прочие факторы. Специалисты считают повторение такой ситуации в одной семье маловероятным. Но при подготовке к следующей беременности не лишним будет получить консультацию у генетиков.

— Лариса Владимировна, существует ли график обследований щитовидной железы у детей для предупреждения заболевания?

— В родильном доме проводится скрининг на врожденный гипотиреоз. Детский эндокринолог входит в состав медицинской комиссии, которую дети проходят перед поступлением в детский садик и школу. В 14 лет проводится диспансеризация, в которой участвует детский эндокринолог, уролог-андролог, гинеколог. Всем детям проводится УЗИ щитовидной железы, девочкам — УЗИ органов малого таза, мальчикам — УЗИ органов мошонки, исследуется гликемия натощак.

Многие заболевания щитовидной железы у детей легко поддаются лечению на ранних стадиях и имеют вполне благоприятный прогноз для состояния здоровья ребенка и его социальной адаптации в будущем. Лечение таких пациентов должен заниматься квалифицированный детский эндокринолог, имеющий опыт в лечении детей и подростков, страдающих заболеваниями щитовидной железы.



**ПЕЧЕНЬЕ ДЕТСКОЕ НАТУРАЛЬНОЕ**

детское питание ORGANIC

с 6 месяцев

Телефон горячей линии 8-800-555-15-81  
[www.fleuralpine.ru](http://www.fleuralpine.ru)

**АКЦИЯ!** Салфетки в подарок!



**В акции участвует детское растворимое печенье Fleur Alpine ORGANIC для малышей с 6 месяцев и старше**

- Натуральное
- Овсяное
- С яблочным соком
- Спельтовое с пребиотиками

Печенье и всю линейку детского питания Fleur Alpine ORGANIC можно приобрести в сети магазинов "Детский Мир" и "NAT"

Детский мир NAT